انخفاض مستوى الصوديوم في الدم. انخفاض مستوى المغنيسيوم في الدم. سيخرك طبيبك بعدد أقراص فانجاره بلس التي يجب تناولها. بناءٌ على مدى استجابتك للعلاج، قد يقترح طبيبك جرعة أكبر أو أقل. الرتفاع مستوى حمض اليوريك في الدم.

ر على المحمود المحكة وأنواع أخرى من الطفح الجلدي.

عدم القدرة على تحقيق الانتصاب أو مواصلة الانتصاب لمدة طويلة.

إمساك، إسهال، توعك في المعدة أو الأمعاء، خُلل في وظائف الكبد بكون مصحوباً

انخفاضٌ مستوى الصفائح الدموية (يصاحبه أحياناً نزيف غير طبيعي أو ظهور

التهاب الأوعية الدموية مُع َظهور آعراض مثل الطّفح الجلدي والبقع الحمراء الماثلة إلى اللون الأرجواني والحمى (التهاب وعائي). طفح جلدي، حكة،شرى، صعوبة في التنفس أو البلع، دوار (تفاعلات فرط الحساسية).

طفح جلدي بالوجه، ألم في المفاصل، خلل في أداء العضلات، حمى (الذئبة الحمراء

صعوبة في التنفس مصحوبة بحمى وسعال وصفير وضيق في التنفس (متلازمة

حمى، التهاب الحلق أو تقرح الفم نتبحة للعدوى (نقص كريات الدم البيضاء).

الارتباك، الإجهاد، تشنج العضلات واختلاجها، سرعة التنفس (زيادة القلوية الناتج عن

مبير عبروت (ح يهس عدير معدن مورك من من ببيدات). شعور بالضعف، وظهور كدمات والعدوى المتكررة (فقر الدم اللاتنسجي). انخفاض شديد في ادرار البول (علامات محتملة لاضطرابات الكُلّى أو الفشل الكلوي).

منطق المسيدي المرار المجلد، ظهور بثور في الشفتين أو العينين أو الفم، تقشر المجلد حمى (علامات محتملة متعددة الأشكال لمرض الحمامي).

الإبلاغ عن ظهور آثار جانبية إذا ظهر عليك أي آثار جانبية فاستشر الطبيب أو الصيدلي. ويشمل هذا أي آثار جانبية

و المهر سياد في الراب المسلم المسلمة في تقديم المزيد من المعلومات المتعلقة بسلامة هذا الدواء وذلك بالإبلاغ عن ظهور آثار جانبية له.

. لا نُستعمل هذا الدواء بعد انتهاء تاريخ الصلاحية الموضح على العلية. بشر تاريخ

يتحصه في طرح وطريع على خم. لا يُستخدم هذا الدواء في حال وجود علامات تلف ظاهرة. لا ينبغي التخلص من أي أدوية عن طريق مياه الصرف أو النفايات المنزلية، اسأل

الصيدليّ عن طريقة التخلص من الأدوية التي لم تعد تستعملها، تساعد هذه التدابير

ب مصوری جنب رحمو یحتوی فانجاره بلس علی • المادتان الفعّالتان هما فالسارتان و هیدروکلوروثیازید. یحتوي کل قرص علی ۸۰

المادان التفتاتان هما قاسار نان و فيلرودتوروياريد. يحتوي دل فرص على ٨٠ ملجم من فالسراتان و ١٩٥٥ ملجم من هيدروكلوروثيازيد. المكونات الأخرى هي: سلياوز دقيق البللورات (E-460) + سيليكا غروانية لا مائية، سوربيتول (E-420)، كربونات مغنيسيوم (E-120) + نشا ذرة محول مسبقاً إلى جيلاتين، نشا ذرة محول مسبقاً إلى جيلاتين، بوفيدون (E-1201)، فوملرات ستريل

بيد عن المعادة الموديون الموديوم، كروسبوفيدون، سيليكا غروانية لا مائية. يحتوي الغلاف على: مونوهيدرات اللاكتوز، هايروميلوز (E464)، ثاني أكسيد

التيتانيوم (E171)، ماكروغول ٤٠٠٠، أكسيد الحديد الأحمر (E-172).

يتوفر دواء فانجرد بلس في شكل أقراص معلفة أسطوانية محدبة الوجهين محفور عليها

تتوفر الأقراص في عبوات يحتوي كلٌّ منها على ٢٨ قرصاً (٤ شرائط يحتوي كل شريط على

· الدواء هو منتج له تأثير على صحتك وتناوله بشكل مغاير للتعليمات

إن الطبيب والصيدلي خبيران في الأدوية وفوائدها ومخاطرها.

تحفظ كافة الأدوية بعيداً عن متناول الأطفال.

ى المبيب ولطيعي لليرون والمحاري ولوسط والمعارضة الطبية. لا تكرر نفس الوصفة دون استشارة الطبيب.

اتبع وصفة الطبيب بدقة، وكذلك إرشادات الاستعمال وتعليمات الصيدلي.

الضائقة التنفسية وتشمل الاتهاب الرئوي والوذمة الرئوية). بشرة شاحبة، إجهاد، ضِيق تنفس، بول داكن اللون (فقر الدم التحللي

آثار جانبية غير معروفة (لا مكن تقدير معدل تكرارها من البيانات المتاحة):

آثار جانبية نادرة (قد تؤثر في شخص واحد من كل ١٠٠٠ شخص):
• ورم وظهور بثور على الجلد (نتيجة لزيادة حساسية البشرة للشمس).

فقدان الشهبة. --شعور بالغثيان الخفيف والقي

الشعور بالدوار والإغماء عند الوقوف.

ارتفاع مستوى الكالسيوم في الدم.

لزدياد حالة الأيض سوءاً لدى مريض السكري.

ارتفاع مستوى السكر في الدّم.

ظهور سكر في البول.

ضربات قلب غير منتظمة.

حالة مزاجيةً حزينة (اكتئاب).

الشعور بالوخز الخفيف أو التخدير.

آثار جانبية نادرة جداً (قد تؤثر في شخص واحد من كل ١٠٠٠٠ شخص):

ألم شديد في أعلى المعدة (التهاب البنكرياس).

صى (ارتفاع شديد في درجة حرارة الجسم).

٥- كيفية تخزين فانجاره بلس
 يحفظ هذا الدواء بعيداً عن مرأى ومتناول الأطفال.

. لصلاحية إلى اليوم الأخير من الشهر المذكور.

بحفظ في درجة حرارة لا تزيد على ٣٠م.

الشكل الصدلي لدواء فانحارد بلس ومحتويات العلية

الرمز VH1 و ذات لون وردي.

الثركة المصنعة المالكة لحق التسويق

قد يعرضك للخطر.

مخترات سينفا، ش.م. شارع أولاز شيبي، ١٠ - منطقة بوليغنو الصناعية ٣١٦٢٠ أوارتي (نافارا) - إسبانيا

أُجريت آخر مراجعة لهذه النشرة في فبراير ٢٠٢٢.

في حماية البيئة.

٦- محتويات العلبة ومعلومات أخرى

سرطان الجلد و الشفاه (سرطان الجلد الغير قاتم).

اضطرابات في النوم.

كدمات تحت الحلد). الدوار.

اعتلال الرؤية.

لجهازية).

نقص كلوريد الدم).

تشنج عضلي.

شعور بالضعف (الوهن).

- تبلغ جرعة فانجارد بلس الموصى بها قرصاً واحداً يومياً.
- لا تغير الجرعة ولا تتوقف عن تناول الأقراص دون استشارة طبيك
- يجب تناول هذا الدواء في نفس الوقت من كل يوم، وعادة ما يُفضل في الص
 - مكنك تناول فانجارد بلس مع الطعام أو بدونه.
 - أبتلع الأقراص مع كوب من الماء.

إذا تناولت جرعة زائدة من فانجارد بلس إذا كنت تشعر بدوار شديد و/أو بغثيان، فاستلق وأتصل بطبيبك على الفور. إذا تناولت عدداً كيراً جداً من الأقراص عن طريق الخطأ، فاتصل بالطبيب أو الصيدلي أو المستشفى.

إذا نسبت تناول فانجارد بلس

. التالية، فلا تتناول الجرعة الفائتة. لا تتناول جرعة مضاعفة لتعويض الجرعة المنسية.

إذا توقفت عن تناول فانجارد بلس

قد يتسبب التوقف عن تناول فالسارتان/هيدروكلوروثيازيد في سوء حالة ضغط الدم " المرتفع. لا تتوقف عن تناول الدواء حتى يخبرك الطبيب بذلك

إذا كان لدبك أى أسئلة أخرى عن طريقة استخدام هذا الدواء فاسأل الطبيب أو الصيدلي.

٤- الآثار الحانبة المحتملة

مثل كل الأدوية، قد يسبب هذا الدواء آثاراً حانبية، ولكنها لا تظهر بالضرورة على كل من

بعض الآثار الجانبية قد تكون خطيرة وتحتاج لعنابة طبية فوراً: يجب مراجعة الطبيب على الفور في حال ظهور أعراض مرض الوذمة الوعائية، مثل: o تورم الوجه أو اللسان أو الحلق.

- ه صعوبة في البلع.
- ه الله ي وصعوبة في التنفس
- ه السرى وتصنوبه ياستسلط. مرفن جلدي شديد يسبب الطقط الجلدي واحمرار البشرة وظهور بثور بالشفتين أو العينين أو الفم، تقشر الجلد، حص (انحلال البشرة النخري السعي). ضعف في حِدة الإيصار أو ألم في العين تتيجة لاتفاع ضغط العين (علامات محتملة
- لتراكم السوائل في الطبقة الوعائية للعين (الانصباب المشيمي) أو مرض الجلوكوما الحادة (المياه الزرقاء). معده (مهوه اورده). حمى، التهاب الحلق، تكرار الإصابة بالعدوى (ندرة المحببات).
- ضيق شديد في التنفس وحمى وضعف وارتباك (متلازمة الضائقة التنفسية الحادة).

هذه الآثار الحانية نادرة للغاية أو معدل تكرار حدوثها غير معروف.

أ. حال ظهور أيٌّ من الأعراض السابقة، فتوقف عن تناول فانجارد بلس واتصل بالطبيـ .. على الفور (انظر القسم ٢ "الاحتياطات والتحذيرات").

تشمل الآثار الحانية: آث**ار جانبية غير شائعة** (قد تؤثر في شخص واحد من كل ۱۰۰ شخص):

- انخفاض ضغط الدم.
- الجفَّافُ (مع ظهور أعراض منها الشعور بالعطش، جفاف الفم واللسان، قلة إدرار
 - البول، بول داكن اللون، جفاف البشرة). ألم في العضلات.
 - الشعور بالتعب.
 - الشعور بالوخز الخفيف أو التخدير.
 - الرؤية الضيابية.
 - صوصاء (مثل الصفير، الطنين) في الأذنين.

آثار جانبية نادرة جداً (قد تؤثر في شخص واحد من كل ١٠٠٠٠ شخص):

- الدوار.
- - الاسمال.
 - ألم في المفاصل.

آثار جانبية غير معروفة (لا يمكن تقدير معدل تكرارها من البيانات المتاحة):

- صعوبة في التنفس. انخفاض شديد في إدرار البول.

- معطية، عدم انتظام معدل ضربات القلب). انخفاض مستوى الخلايا البيضاء في الدم (ويصاحبه أعراض مثل الحمى أو عدوى
- الجلد أو التهاب الحلق أو قرح الفم نتيجة لتكرار الإصابة والضعف العام). زيادة مستوى البيليروين في الدم (والذي قد يتسبب، في الحالات الخطيرة، في اصفرار
- الشرة والعبنين). . زيادة نسبة تركيز النيتروجين في اليوريا بالدم والكرياتينين (مما يشير الى قصور في
- وظائف الكلي). . زيادة مستوى حمض اليوريك في الدم (مما يسبب مرض النقرس في الحالات
- الشديدة).

وقد ثبت حدوث الآثار الجانبية التالية مع استخدام الأدوية التي تشتمل على فالسارتان أو هيدروكلوروثيازيد كلَّ على حدة:

آثار جانبية غير شائعة (قد تؤثر في شخص واحد من كل ١٠٠ شخص):

- ألم في منطقة البطن.

آثار جانسة غير معروفة (لا مكن تقدير معدل تكرارها من السانات المتاحة): بيو حير تصووك (ريكان عمير معمان عمورها من البيانات المعالمات التهاب الجلد الفقاعي). طفح جلدي مع أو دون الشعور بالحكة وتصاحبه بعض الأعراض أو العلامات التالية:

- ، أَلْم في المفاصل، أَلْم في العضلات، تورم الغدد الليمفاوية و/أو أعراض تُشبه الإنفلونزا.
- . طفح جلدي، بقع حمراء مائلة إلى اللون الأرجواني، حمى، حكة (وهي أعراض التهاب صلى الموية). الأوعية الدموية).
- انخفاض مستوى الصفائح الدموية (يصاحبه أحياناً نزيف غير طبيعي أو ظهور كدمات). ارتفاع مستوى البوتاسيوم في الدم (يصاحبه أحياناً تشنجات عضلية، اضطراب معدل ض بات القلب).
- -رب ... تفاعلات حساسية (مصحوبة ببعض الأعراض مثل طفح جلدي، حكة، شرى، صعوبة في التنفس أو البلع، دوار).
 - " تورم وخاصة في الوجه والحلق؛ طفح جلدي؛ حكة.
 - ارتفاع في قيم وظائف الكبد.
- " " " . " انخفاض مستوى الهيموجلوبين والنسبة المئوية لخلايا الدم الحمراء في الدم (مما يسبب -في الحالات الخطيرة- مرض فقر الدم).
- الفشل الكلوي. ري انخفاض مستوى الصوديوم في الدم (مما قد ينتج عنه شعور بالإجهاد والارتباك
- وتشنج في العضلات و/ أو الاختلاجات في الحالات الخطيرة).

- آثار جانبية شائعة جداً (قد تؤثر في أكثر من شخص واحد من كل ١٠ أشخاص):
 - انخفاض مستوى البوتاسيوم في الدم.
 - آثار جانبية شائعة (قد تؤثر في شخص واحد من كل ١٠ أشخاص):

Vanguard Plus 80 mg/12.5 mg film-coated tablets

Read all of this leaflet carefully before you start taking this medicine because it contains important information for you.

- Keep this leaflet. You may need to read it again.
- If you have any further questions, ask your doctor or pharmacist.
 If you have any further questions, ask your doctor or pharmacist.
 This medicine has been prescribed for you only. Do not pass it on to others. It may harm them, even if their signs of illness are the same as yours.
 If you get any side effects, talk to your doctor or pharmacist. This includes any possible side effects not listed in this leaflet. See section 4.

What is in this leaflet:

- What Vanguard Plus is and what it is used for
 What you need to know before you take Vanguard Plus
 How to take Vanguard Plus
- 4 Possible side effects
- 5. How to store Vanguard Plus6. Contents of the pack and other information

1. What Vanguard Plus is and what it is used for

Vanguard Plus film-coated tablets contain two active substances called valsartan and hydrochlorothiazide. Both of these substances help to control

- high blood pressure (hypertension).

 Valsartan belongs to a class of medicines known as "angiotensin II receptor antagonists", which help to control high blood pressure. Angiotensin II is a substance in the body that causes vessels to tighten, thus causing your blood pressure to increase. Valsartan works by blocking the effect of angiotensin II. As a result, blood vessels relax and blood nraccura is Inwared
- Hydrochlorothiazide belongs to a group of medicines called thiazide diuretics (also known as "water tablets"). Hydrochlorothiazide increases urine output, which also lowers blood pressure.

Vanguard Plus is used to treat high blood pressure which is not adequately controlled by a single substance alone.

High blood pressure increases the workload of the heart and arteries. If not treated, it can damage the blood vessels of the brain, heart, and kidneys, and may result in a stroke, heart failure or kidney failure. High blood pressure increases the risk of heart attacks. Lowering your blood pressure to normal reduces the risk of developing these disorders.

2. What you need to know before you take Vanguard Plus

Do not take Vanguard Plus:

- if you are allergic (hypersensitive) to valsartan, hydrochlorothiazide, sulphonamide derivatives (substances chemically related to hydrochlorothiazide) or to any of the other ingredients of this medicine
- if you are more than 3 months pregnant (it is also better to avoid
- Vanguard Plus in early pregnancy see pregnancy section), if you have severe liver disease, destruction of the small bile ducts within the liver (biliary cirrhosis) leading to the build up of bile in the liver (beletstein). (cholestasis).
 if you have **severe** kidney disease.

- if you are unable to produce urine (anuria).
 if you are treated with an artificial kidney.
 if the level of potassium or sodium in your blood is lower than normal,
- or if the level of calcium in your blood is higher than normal despite
- if you have gout.
- if you have diabetes or impaired kidney function and you are treated with a blood pressure lowering medicine containing aliskiren.

 If any of the above apply to you, tell your doctor and do not take Vanguard

Warnings and precautions

Talk to your doctor

- if you are taking potassium-sparing medicines, potassium supplements, salt substitutes containing potassium or other medicines that increase the amount of potassium in your blood such as heparin. Your doctor may need to check the amount of potassium in your blood regularly. if you have low levels of potassium in your blood.

- if you have diarrhoea or severe vomiting.
 if you are taking high doses of water tablets (diuretics).
- if you have severe heart disease.
- if you are suffering from heart failure or have experienced a heart attack, Follow your doctor's instruction for the starting dose carefully. Your doctor may also check your kidney function.

- if you suffer from a narrowing of the kidney artery.

 if you have recently received a new kidney.

 if you suffer from hyperaldosteronism. This is a disease in which your adrenal glands make too much of the hormone aldosterone. If this applies to you, the use of Vanguard Plus is not recommended.
- if you have ever experienced swelling of the tongue and face caused by an allergic reaction called angioedema when taking another drug (including ACE inhibitors), tell your doctor. If these symptoms occur when you are taking Vanguard Plus, stop taking Vanguard Plus immediately and never take it again. See also section 4, "Possible side effects".
- if you have fever, rash and joint pain, which may be signs of systemic lupus erythematosus (SLE, a so-called autoimmune disease).
- if you have diabetes, gout, high levels of cholesterol or triglycerides in if you have had allergic reactions with the use of other blood pressure
- lowering agents of this class (angiotensin II receptor antagonists) or if you have allergy or asthma.

 - if you experience a decrease in vision or eye pain. These could be symptoms of fluid accumulation in the vascular layer of the eye (choroidal effusion) or an increase of pressure in your eye and can
- happen within hours to weeks of taking Vanguard Plus. This can lead to permanent vision loss, if not treated. If you earlier have had a penicillin or sulphonamide allergy you can be at higher risk of developing this.

 if you are taking any of the following medicines used to treat high blood
- pressure: -an ACE inhibitors (for example enalapril, lisinopril, Ramipril), in particular if you have diabetes-related kidney problems
- if you have had skin cancer or if you develop an unexpected skin lesion during the treatment. Treatment with hydrochlorothiazide, particularly long term use with high doses, may increase the risk of some types of skin and lip cancer (non-melanoma skin cancer). Protect your skin from
- skill and hip cancer (non-intended). Protect your skill from sun exposure and UV rays while taking Vanguard Plus. if you experienced breathing or lung problems (including inflammation or fluid in the lungs) following hydrochlorothiazide intake in the past. If you develop any severe shortness of breath or difficulty breathing after taking Vanguard Plus, seek medical attention immediately.

Your doctor may check your kidney function, blood pressure, and the amount of electrolytes (e.g. potassium) in your blood at regular intervals.

See also information under the heading "Do not take Vanguard Plus". Vanguard Plus may cause increased sensitivity of the skin to sun. The use of Vanguard Plus in children and adolescents (below the age of 18 years) is not recommended. You must tell your doctor if you think you are (or might become) pregnant.

Vanguard Plus is not recommended in early pregnancy, and must not be taken if you are more than 3 months pregnant, as it may cause serious harm to your baby if used at that stage (see pregnancy section).

Other medicines and Vanguard Plus

Tell your doctor or pharmacist if you are taking, have recently taken any other medicines, or might take any other medicines.

The effect of the treatment can be influenced if Vanguard Plus is taken together with certain other medicines. It may be necessary to change the dose, to take other precautions, or in some cases to stop taking one of the medicines. This especially applies to the following medicines:

- lithium, a medicine used to treat some types of psychiatric diseases.

- medicines or substances that may increase the amount of potassium

- in your blood. These include potassium supplements or salt substitutes containing potassium, potassium-sparing medicines and heparin.
- medicines that may reduce the amount of potassium in your blood, such as diuretics (water tablets), corticosteroids, laxatives, carbenoxolone amphotericin or penicillin G.
- amplicerction of pencinim community and arrangement and the some antibiotics (rifamycin group), a drug used to protect against transplant rejection (ciclosporin) or an antiretroviral drug used to treat HIV/AIDS infection (ritonavir). These drugs may increase the effect of Vanguard Plus. medicines that may induce "torsades de pointes" (irregular heart beat),
- such as antiarrhythmics (medicines used to treat heart problems) and
- some antipsychotics.

 medicines that may reduce the amount of sodium in your blood, such as antidepressants, antipsychotics, antiepileptics.
- medicines for the treatment of gout, such as allopurinol, probenecid, sulfinpyrazone.
- therapeutic vitamin D and calcium supplements.
- medicines for the treatment of diabetes (oral agents such as metformin or insulins).
- other medicines to lower your blood pressure including methyldopa, ACE inhibitors (such as enalapril, lisinopril, etc.) or aliskiren (see also information under the headings "Do not take Vanguard Plus" and
- "Warnings and precautions").
 medicines to increase blood pressure, such as noradrenaline or adrenaline.
- digoxin or other digitalis glycosides (medicines used to treat heart problems).
- medicines that may increase blood sugar levels, such as diazoxide or beta blockers, cytotoxic medicines (used to treat cancer), such as methotrexate or
- cyclophosphamide.

 pain killers such as non-steroidal anti-inflammatory agents (NSAIDs), including selective cyclooxygenase-2 inhibitors (Cox-2 inhibitors) and acetylsalicylic acid > 3 g.

 muscle relaxing medicines, such as tubocurarine.
- anti-cholinergic medicines (medicines used to treat a variety of disorders such as gastrointestinal cramps, urinary bladder spasm, asthma, motion sickness, muscular spasms, Parkinson's disease and as an aid to
- anaesthesia). amantadine (medicine used to treat Parkinson's disease and also used to treat or prevent certain illnesses caused by viruses).
- cholestyramine and colestipol (medicines used mainly to treat high levels of lipids in the blood). ciclosporin, a medicine used for organ transplant to avoid organ rejection.
- alcohol, sleeping pills and anaesthetics (medicines with sleeping or painkilling effect used for example during surgery)

- iodine contrast media (agents used for imaging examinations). Taking Vanguard Plus with food, drink and alcohol

Avoid taking alcohol until you have talked to your doctor. Alcohol may make your blood pressure fall more and/or increase the risk of you becoming dizzy or feeling faint.

Pregnancy and breast-feeding

- You must tell your doctor if you think that you are (or might become)

pregnant
Your doctor will normally advise you to stop taking Vanguard Plus before you become pregnant or as soon as you know you are pregnant, and will advise you to take another medicine instead of Vanguard Plus, Vanguard Plus is not recommended in early pregnancy, and must not be taken when more than 3 months pregnant, as it may cause serious harm to your baby if it is used after the third month of pregnancy.

Tell your doctor if you are breast-feeding or about to start breast-feeding Vanguard Plus is not recommended for mothers who are breast-feeding, and your doctor may choose another treatment for you if you wish to breast-feed, especially if your baby is newborn, or was born prematurely.

Driving and using machines

Before you drive a vehicle, use tools or operate machines or carry out other activities that require concentration, make sure you know how Vanguard Plus affects you. Like many other medicines used to treat high blood pressure, Vanguard Plus may occasionally cause dizziness and affect the ability to concentrate.

Important information about some of the ingredients of Vanguard Plus: This medication contains sorbitol and lactose. If you doctor has indicated

that you suffer from intolerance to some sugars, ask him or her before taking this medicinal product.



مجلس وزراء الصحة العرب

اتحاد الصيادلة العرب

3. How to take Vanguard Plus

Always take this medicine exactly as your doctor has told you. This will help you to get the best results and lower the risk of side effects. Check with your doctor or pharmacist if you are not sure.

People with high blood pressure often do not notice any signs of this problem. Many may feel quite normal. This makes it all the more important for you to keep your appointments with your doctor even if you are feeling well.

Your doctor will tell you exactly how many tablets of Vanguard Plus to take. Depending on how you respond to the treatment, your doctor may suggest a higher or lower dose.

- The recommended dose of Vanguard Plus is one tablet per day.

- Do not change the dose or stop taking the tablets without consulting your
- The medicine should be taken at the same time each day, usually in the morning.
 - You can take Vanguard Plus with or without food.
 - Swallow the tablet with a glass of water.

If you take more Vanguard Plus than you should

If you experience severe dizziness and/or fainting, lie down and contact your doctor immediately.

If you have accidentally taken too many tablets, contact your doctor, phármacist or hospital.

If you forget to take Vanguard Plus

If you forget to take a dose, take it as soon as you remember. However, if it is almost time for your next dose, skip the dose you missed. Do not take a double dose to make up for a forgotten dose.

If you stop taking Vanguard Plus

Stopping your treatment with Vanguard Plus may cause your high blood pressure to get worse. Do not stop taking your medicine unless your doctor tells you to.

If you have any further questions on the use of this medicine, ask your doctor or pharmacist.

4. Possible side effects

Like all medicines, this medicine can cause side effects, although not everybody gets them.

- Some side effects can be serious and need immediate medical attention:
 You should see your doctor immediately if you experience symptoms of angioedema, such as:

- angloederina, such as:
 -swollen face, tongue or pharynx
 -difficulty in swallowing
 -hives and difficulties in breathing
 Severe skin disease that causes rash, red skin, blistering of the lips, eyes or mouth, skin peeling, fever (toxic epidermal necrolysis)
- Decrease in vision or pain in the vascular layer of the eye (choroidal effusion)
 and the vision of the vision of the eye (choroidal effusion) or acute angle-closure glaucoma)
- Fever, sore throat, more frequent infections (agranulocytosis)
 Severe shortness of breath, fever, weakness, and confusion (acute respiratory distress syndrome)

These side effects are very rare or of frequency not known.

If you get any of these symptoms, stop taking Vanguard Plus and contact your doctor straight away (see also section 2 "Warnings and precautions").

Side effects include:

Uncommon (may affect up to 1 in 100 people):

- cough low blood pressure light-headedness
- dehydration (with symptoms of thirst, dry mouth and tongue, infrequent
- urination, dark colored urine, dry skin)
- muscle pain
- tingling or numbness
- noises (e.g. hissing, buzzing) in ears
- **Very rare** (may affect up to 1 in 10,000 people):
- dizziness - diarrhoea
- joint pain

Not known (frequency cannot be estimated from the available data). breathing difficulty

- severely decreased urine output
- low level of sodium in the blood (which can trigger tiredness, confusion, muscle twitching and / or convulsions in severe cases) - low level of potassium in the blood (sometimes with muscle weakness.
- muscle spasms, abnormal heart rhythm)

 low level of white cells in the blood (with symptoms such as fever, skin
- infections, sore throat or mouth ulcers due to infections, weakness) the level of bilirubin increased in blood (which can, in severe cases, trigger
- yellow skin and eyes) - the level of blood urea nitrogen and creatinine increased in blood (which
- can indicate abnormal kidney function)
 the level of uric acid in blood increased (which can, in severe cases, trigger)
- syncope (fainting)

The following side effects have been reported with products containing valsartan or hydrochlorothiazide alone:

Valsartan

Uncommon (may affect up to 1 in 100 people):

- spinning sensation
- abdominal pain

Not known (frequency cannot be estimated from the available data):

- blistering skin (sign of dermatitis bullous)
 skin rash with or without itching together with some of the following signs or symptoms: fever, joint pain, muscle pain, swollen lymph nodes and/or
- rash, purplished-red spots, fever, itching (symptoms of inflammation of blood vessels)
- low level of blood platelets (sometimes with unusual bleeding or bruising)
 high level of potassium in the blood (sometimes with muscle spasms,
- abnormal heart rhythm) allergic reactions (with symptoms such as rash, itching, hives, difficulty breathing or swallowing, dizziness)
- swelling mainly of the face and throat: rash: itching
- elevation of liver function values
- the level of haemoglobin decreased and the percentage of red cells decreased in the blood (which both can, in severe cases, trigger an

- kidney failure
- low level of sodium in the blood (which can trigger tiredness, confusion, muscle twitching and/or convulsions in severe cases)

Hydrochlorothiazide

Very common (may affect more than 1 in 10 people):

- low level of potassium in the blood
- increase of lipids in the blood
- Common (may affect up to 1 in 10 people):
- low level of sodium in the blood
- low level of magnesium in the blood high level of uric acid in the blood
- itchy rash and other types of rash reduced appetite
- mild nausea and vomiting dizziness, fainting on standing up
- inability to achieve or maintain erection

Rare (may affect up to 1 in 1,000 people):

- swelling and blistering of the skin (due to increased sensitivity to sun) high level of calcium in the blood high level of sugar in the blood

- sugar in the urine worsening of diabetic metabolic state
- constipation, diarrhoea, discomfort of the stomach or bowels, liver disorders which can occur together with yellow skin and eyes
- irregular heart beat
- headache
- sleep disturbances
- sad mood (depression)
- low level of blood platelets (sometimes with bleeding or bruising dizziness
- tingling or numbness

Very rare (may affect up to 1 in 10,000 people):

- inflammation of blood vessels with symptoms such as rash, purplish-red spots, fever (vasculitis)
- rash, itching, hives, difficulty breathing or swallowing, dizziness (hypersensitivity reactions)
- facial rash, joint pain, muscle disorder, fever (Jupus erythematosus)
- severe upper stomach pain (pancreatitis)
 difficulty breathing with fever, coughing, wheezing, breathlessness
- (respiratory distress including pneumonitis and pulmonary oedema) pale skin, tiredness, breathlessness, dark urine (haemolytic anaemia) fever, sore throat or mouth ulcers due to infections (leucopenia)
- confusion, tiredness, muscle twitching and spasm, rapid breathing (hypochloraemic alkalosis)

Not known (frequency cannot be estimated from the available data):

- weakness, bruising and frequent infections (aplastic anemia)
- severely decreased urine output (possible signs of renal disorder or renal
- rash, red skin, blistering of the lips, eyes or mouth, skin peeling, fever (possible signs of erythema multiforme) muscle spasm
- fever (pyrexia)
- weakness (asthenia)
- skin and lip cancer (non-melanoma skin cancer)

Reporting of side effects
If you get any side effects, talk to your doctor. This includes any possible side effects not listed in this leaflet. By reporting side effects, you can help provide more information on the safety of this medicine.

5. How to store Vanguard Plus

- Keep this medicine out of the sight and reach of children.
- Do not use this medicine after the expiry date which is stated on the container. The expiry date refers to the last day of that month.

 Do not store above 30°C.

- Do not use this medicine if you notice visible signs of deterioration.
 Do not throw away any medicines via wastewater or household waste.
 These measures will help to protect the environment.

6. Contents of the pack and other information

What Vanguard Plus contains

- The active substances are valsartan and hydrochlorothiazide. Each tablet contains 80 mg of valsartan and 12.5 mg of hydrochlorothiazide.
 The other ingredients are: Microcrystalline cellulose (E-460) + colloidal anhydrous silica, sorbitol (E-420i), magnesium carbonate (E-504) + pregelatinised corn starch, pregelatinised corn starch, povidone (E-1201), stearyl and sodium fumarate, sodium lauryl sulphate, crospovidone, colloidal anhydrous silica.
- The film coating contains: Lactose monohydrate, hypromellose (E-464), titanium dioxide (E-171), macrogol 4000, red iron oxide (E-172).

What Vanguard Plus looks like and contents of the pack

Vanguard Plus 80/12.5 are biconvex, coated, cylindrical, engraved VH1 pink tablets. Vanguard Plus 80/12.5 is supplied in packages containing 28 tablets (7's

Marketing Authorisation Holder and Manufacturer

Laboratorios Cinfa, S.A. Olaz-Chipi,10. Polígono Industrial Areta 31620 Huarte (Navarra) - Spain

This leaflet was last revised in February 2022.

This is a Medicament

- Medicament is a product which affects your health and its consumption contrary to instructions is dangerous for you.

 Follow strictly the doctor's prescription, the method of use and the
- instructions of the pharmacist who sold the medicament. The doctor and the pharmacist are the experts in medicines, their
- benefits and risks.
- Do not by yourself interrupt the period of treatment prescribed for you.
 Do not repeat the same prescription without consulting your doctor.
 Keep all medicaments out of reach of children.

Council of Arab Health Ministers Union of Arab Pharmacists



النشرة الداخلية: معلومات للمريض

فانجارد بلس ۸۰ ملجم/۱۲٫۵ ملجم أقراص مغلفة

يجب أن تخبري طبيبكِ إذا كنتِ تعتقدين أنك حامل (<u>أو تخططين لذلك</u>). لا يُنصح

المرحلة (انظرى القسم الخاص بالحمل).

التفاعلات مع الأدوية الأخرى

عض الأدوية الأخرى. قد يتم

يتفورمين أو الإنسولين).

والتحذر ات".

سيكلو فوسفاميد.

للعضو المزروع.

الحمل والإرضاع

باستعمال فالسَّارتان/هيدروكلوروثيازيد في مراحل الحمل الأولى ولا يجب تناوله إذَّا تجاوزت

. فترة حملك ثلاثة أشهر، فمن المحتمل أن يلحق ضرراً بالغاً بطفلك في حال استعماله في هذه

. - ريـ ، حرى أخبر الطبيب أو الصيدلي إذا كنت تتناول أو إذا كنت تناولت مؤخراً أو من المحتمل أن تتناول أي أدوية أخرى.

يمكن أن تتأثر فاعلية العلاج في حال تناول فالسارتان/هيدروكلوروثيازيد في نفس الوقت مع

ي عن الأدوية الأخرى. قد يتطلب الأمر تغيير الجرعة أو اتخاذ احتياطات أخرى أو في بعض الحالات التوقف عن تناول أحد الأدوية. تنطبق هذه الحالات على الأدوية التالية:

الليثيوم، وهو دواء يُستخدم لعلاج بعض أنواع الأمراض النفسية. الأدوية أو المواد التي قد ترفع مستوى البوتاسيوم في الدم. وتشـمل مكملات البوتاسيوم

أو بدائل الملح المحتوية على البوتاسيوم أو الأدوية الحافظة للبوتاسيوم والهيبارين

الأدوية التي تقلل كمية البوتاسيوم في الدم، مثل مدرات البول (أقراص المياه) أو

الكورتيكوستبرويدات أو المُلينات أو كاربينوكسولون أو أمفوتريسين أو بنسلين ج.

تحوريه وسيرويست و نصيبت او دربيوستو ون المتصوريسي او بسمين ع. بعض المضادات الحيوية (مجموعة ريفامايسين)، مثل العقار المستخدم للوقاية من رفض الجسم للأعضاء المزروعة (السيكلوسبورين) أو العقار المضاد للفيروسات

رسين المسلم مرورو المستخدم لعلاج عدوى فيروس نقص المناعة البشري/متلازمة نقص المناعة المكتسبة (ريتونافير). قد تؤدي هذه العقاقير إلى زيادة تأثير فالسلرتان/هيدروكلوروثيازيد.

الأُدوية التي تتسبّب في حدوث "ضَربات قلب غير منتظمة"، مثل مضّادات اضطرابات النظم (الأدوية التي تستخدم لعلاج مشكلات القلب) وبعض مضادات الذَّهان.

الأدوية التي تقلل كمية الصوديوم في الدم، مثل مضادات الاكتئاب ومضادات الدُّهان

- - ". الأدوية المستخدمه في علاج النقرس، مثل ألوبيورينول ويرويينسيد وسولفينيرازون.

رداويد . مكملات فيتامين د والكالسيوم العلاجية. الأدوية المتخصصة في علاج داء السكري (الأدوية التي تؤخذ عن طريق الفم مثل

الأدوية الأخرى التي تخفض ضغط الدم ما في ذلك ميثيل دوبا أو مثبطات الإنزيم

. المحول للأنجيوتنسين (مثل إنالابريل، ليزينوبريل وغير ذلك) أو الأليسكيرين انظ أيضا المعلومات الولادة تحت العنوانين " لا تتناول فانجارد بلس" و "الاحتياطات

عقار الديجوكسين أو جليكوزيدات الديجيتاليس (أدوية تستخدم لعلاج مشكلات

الأدوية التي ترفع مستويات السكر في الدم مثل ديازوكسيد أو حاصرات بيتا

الأدوية السامة للخلايا (التي تُستخدم لعلاج السرطان)، مثل ميثوتريكسات أو

نزعات الأكسدة الحلقية ٢ الانتقائية (مثبطات Cox-2) وحمض الأسيتيل

المُسكنات مثل مضادات الإلتهاب غير الستيروئيدية (NSAIDs)، وتشمل مثبطات

سيسيسيونه المرافعة المستخدمة لعلاج اضطرابات مختلفة مثل تقلصات

الجهاز الهضمي، وتشنجات المثانية البولية، والربو، ومرض دوار البحر، وتشنج العضلات، ومرض بلركنسون (الشلل الرعاش) وكأدوية مساعدة في عملية التخدير).

الأمانتادين (دواء يستخدم لعلاج مرض باركنسون ويُستخدم أيضاً لعلاج بعض الأمراض المحددة التي تسببها الفيروسات أو الوقاية منها).

الكوليسترامين والكوليستيبول (أدوية تُستخدم في الأساس لعلاج ارتفاع مستويات

السيكلوسبورين، وهو دواء يُستخدم في عمليات زراعة الأعضاء لمنع رفض الجسم

الكحول والحبوب المُنوِّمة والمواد المُخدِّرة (أدوية ذات مفعول منوم أو مسكن

تن**اول فانجاره بلس مع الطعام والثراب والكحول** تجنب تناول المشروبات الكحولية حتى تتحدث مع طبيبك. قد يتسبب الكحول في انخفاض ضغط دمك و*رأ*و يزيد من خطر الإصابة بالدوار أو الشعور بالغثيان.

يَجِبُ أَنْ تَخْبِري طبيبكِ إذا كنت تعتقدين بوجود حمل (أو تخططين لذلك).

مينصحكِ الطبيب عادة بالتوقف عن تناول فانجارد بلس قبل أن تصبحى حاملاً أو

______ تناوله إذا تجاوزت فترة حملك ثلاثة أشهر، فمن المحتمل أن يلحق ضرراً بالغاً بطفلك في حال استعماله بعد الشهر الثالث من الحمل.

أخبري طبيبك إذا ما كنتِ تُرضعين أو على وشك الإرضاع لا يُنصح باستعمال فالسارتان/هيدروكلوروثيازيد من قبل الأمهات أثناء فترة الإرضاع،

ر يتمنع بمستعهان علاماً آخر إذا كنت ترغبين في الإرضاع، وخاصة إذا كان طفلك وقد يختار طبيبك علاماً آخر إذا كنت ترغبين في الإرضاع، وخاصة إذا كان طفلك حديث الولادة أو مولوداً قبل أوانه.

العديد من الأدوية الأخرى المستخدمة في علاج ضغط الدم المرتفع، أحياناً يتسبب

فالسارتان/هيدروكلوروثيازيد في الشعور بالدوار ويؤثر في فدرتك على التركيز.

معلوات مهمة عن بعض مكونات فانجارد بلس

أنواع السكر، اتصل بطبيبك قبل تناول هذا الدواء.

٣- الجرعة وطريقة استخدام فانجارد بلس

تناول دواء فانجار د بلس دامًاً حــ

كنت تشعر بصحة حيدة.

عن فأعلية وأداء الأدوية.

تطلب التركيز، تأكد من مدى تأثير فالسارتان/هيدروكلوروثيازيد عليك. كما هو الحاّل في

يحتوي هذا الدواء على هيدروكلوروثيازيد الذي قد يعطي نتائج ايجابية في اختبارات الدم

يحتوي هذا الدواء على سوربيتول و لاكتوز. إذا أخبرك الطبيب أنك تعاني حساسية لبعض

النتائج وتقليل خطر ظهور الآثار الجانبية. يجب استشارة الطبيب أو الصّيدلي إذا لم تكنّ متأكداً.

إن مرضى ضغط الدم المرتفع لا يلاحظون في الغالب أعراض هذه المشكلة. الكثير منهم يشعرون

ر في المواعيد المحددة حتى وإن حة جيدة. لذلك من الأهمية بمكان الحرص على زيارة طبيبك في المواعيد المحددة حتى وإن

ــب وصف الطبيب. يســاعدك ذلك في الحصــول على أفضــل

تُستخدم أثناء العمليات الجراحية على سبيل المثال). وسائط التباين المشتملة على اليود (مواد تُستخدم في الفحوصات بواسطة التصوير

الأدوية التي ترفع ضغط الدم، مثل النورأدرينالين أو الأدرينالين

- إذا كان لديك أي أستلة أخرى على السيك أو الصيلي. وُصف هذا الدواء من أجلك فقط، فلا تعطه لغيرك؛ إذ قد يؤدي ذلك إلى إلحاق الضرر بهم، حتى و إن كانت أعراضهم المرضية مشابهة لما تشعر به. إذا ظهرت عليك أي آثار جانبية فاستشر الطبيب أو الصيدلي ويُشمل ذلك أي آثار جانبية محتملة غير مدرجة في هذه النشرة. انظر القسم ٤.

- ما هو فانجار د بلس وما هي دواعي استعماله

 - الجرعة وطريقة استخدام فانجارد بلس
 - كيفية تخزين فانجارد بلس

محتويات العلبة ومعلومات أخرى

- . ينتمي فالسارتان إلى فئةٍ من العقاقير تعرف بـ "مضادات مستقبلات الأنج الثاني "تساعد في التحكم في ارتفاع ضغط الدم. الأنجيوتنسين الثاني مادة يفرزها ا هي تستحد في الأوعية الدموية، الأمر الذي ينتج عنه ارتفاع في ضغط الدم. الجسم تسبب ضيقاً في الأوعية الدموية، الأمر الذي ينتج عنه ارتفاع في ضغط الدم. يعمل فالسارتان من خلال تثبيط مفعول الأنجيوتنسين الثاني؛ ونتيجة لذلك ترتخي
- (ويطلق عليها أيضاً اسم "أقراص المياه") ويعمل هيدروكلوروثيازيد على إدرار البول مما يؤدي إلى خفض ضغط الدم.

يؤدي ضغط الدم المرتفع إلى زيادة المجهود على القلب والشر اين. وفي حال عدم علاجه فقد يردي وللمساسة المراحم إي ريانه المبهود في المجاولة المساسة المساسقة المساس خفض ضغط الدم إلى المستويات الطبيعية في تقليل خطر تطور الاضطرابات السابقة.

٢- ما يجب معرفته قبل تناول دواء فانجارد بلس

- لا تتناول فانحارد بلس: إذا كان لديك حساسية (حساسية مفرطة) لمادة الفالسارتان أو الهيدروكلوروثيازيد أو
- يد بالرحلة الأولى من الحمل انظر القسم الخاص بالحمل). إذا كنت تعاني من مرض كبدي شديد مع تلف في القنوات الصفراوية الصغيرة في
- ، الكبد (تليف صفراوي) والذي يؤدي إلى تراكم الصفراء في الكبد (ركود صفراوي). إذا كنت تعاني من مرض **شديد** في الكُلى.
- اذا فقدت القدرة على ادرار البول (انقطاع البول). إذا كنت تخضع للعلاج بالكلية الاصطناعية (جهاز غسيل الكُلي).
- إِنْ اللَّهُ عَلَى اللَّهُ عَلَى اللَّهُ عَلَى اللَّهُ عَلَى اللَّهُ عَلَى وَتَتُم معالجتك بدواء السَّكُونِ أو إعتلال في وظائف الكُّلي وتتم معالجتك بدواء

الاحتياطات والتحذيرات

- . الطبيب الخاصة بالجرعة الأولى بعناية. وقد يقوم طبيبك أيضاً بفحص وظائف الكُلى
- . كميات هائلة من هرمون الألدوستيرون. إذا كانت هذه الحالة تنطبق عليك، فلا يُنصح باستخدام فالسار تان/هيدروكلوروثيازيد. ... إذا كنت تعاني من مرض في الكُلّى أو الكّبد. إذا كنت قد تعرضت مسبقاً لحدوث تورم في اللسان والوجه نتيجة لأحد تفاعلات
- المحتصفية والتي عوث بالشم الوصف الوطائية عند تصول تواء العرابها والتعجيب والتعجيب والتعجيب عند الله المحول للأنجيو تنسين)، فلتخبر طبيبك بذلك. في حال ظهور هذه الأعراض عند تناول فانجارد بلس، فتوقف عن تناول هذا الدواء على الفور ولا
- لدي المجيد الديك من قبل تفاعلات حساسية مع استخدام مواد أخرى مُخَفَّضَة لضغط إذا ظهرت لديك من قبل تفاعلات حساسية مع استخدام مواد أخرى مُخَفَّضَة لضغط الدم تنتمى لنفس الفئة (مضادات مستقبلات الأنجيوتنسين الثاني)، أو أنك تعاني من
- يؤدي ذلك إلى فقدان حاسة البصر بشكل دائم، في حال عدم علاجه. إذا كان لديك مُسبقاً حساسية للبنسلين أو السلفوناميد فقد تكون أكثر عرضة لخطر الإصابة بهذه الحالة. إذا كنت تتناول الأدوية التالية لعلاج ضغط الدم المرتفع: ٥ "الأدوية المثبطة للإنزيم المحول للأنجيوتنسين" (مثل أنالابريل، ليزينوبريل،
- إذا كنت قد أصبت بسرطان الجلد أو إذا ظهرت عليك تقرحات جلدية غير متوقعة أثناء
- الجلَّد من التعرض لأشعة الشَّمس و الأشعَّة فوق البنفسجية أثناء تناوَّل فانجلرد بلس. إذا كنت تعاني من مشاكل في التنفس أو الرئة (ما في ذلك التهاب أو سوائل في الرئتين). بعد تناول هيدروكلوروثيازيد في الماضي. إذا عانيت من ضيق شديد في التنفس أو صعوبة

قد يفحص طبيبك وظائف الكُلي وضغط الدم وكمية الإلكتروليتات (مثل البوتاسيوم) في ، انظر أيضاً المعلومات الواردة تحت عنوان "لا تتناول فانجارد بلس"

اقرأ هذه النشرة الدوائية بعناية قبل البدء في تناول هذا الدواء؛ لأنها تحتوي على معلومات تهمك.

- احتفظ بهذه النشرة فقد تحتاج إلى قراءتها مرة أخرى.
- - ما يجب معر فته قبل تناول فانجار د بلس
 - الآثار الحانسة المحتملة

١- ما هو فانجارد بلس وما هي دواعي استعماله

تحتوي أقراص فانجارد بلس المغلفة على مادتين فعَّالتين وهما فالسارتان وهيدروكلوروثيازيد. تساعد كلَّ من هاتين المادتين في التحكم في مستوى ضغط الدم المرتفع (ارتفاع ضغط الدم).

- يسمى حسرتان من حاول حبيد المورة ويونية المامية والمامية والمامية والمامية والمامية والمامية والمامية والمامية ينتمي هيدروكلوروثيازيد إلى مجموعة من العقاقير تُعرف بمدرات البول الثيازيدية
- يُستخدم فانجارد بلس لعلاج ارتفاع ضغط الدم الذي يصعب ضبطه باستخدام مادة فعالة
- مشتقات السلفوناميد (وهي مواد مرتبطة كيميائياً بالهيدروكلوروثيازيد) أو لأى مكون من مكونات الأخرى الدواء الأخرى (المدرجة في قسم ٦). إذا **تجاوزت فترة حملك ثلاثة أشهر** (فَيُفضَل أيضاً عدم تناول فانجارد بلس في
- إذا كان مستوى البوتاسيوم أو الصوديوم في الدم أقل من الطبيعي، أو إذا كان

مافض لضغط الدم يحتوي على مادة الأليسكيرين. إذا انطبقت عليك أيٌّ من الحالات السابقة، فلا تتناول هذا الدواء واستشر الطبيب.

- من الهيدارين، فعد يعامع عبيب، إن عضل سعيه البوكاسيوم في المه إذا كانت مستويات البوتاسيوم في الدم منخفضة. إذا كنت تتناول مراسبهال أو القيء الشديد. إذا كنت تتناول جرعات كيرة من أقراص المياه (مُدرات البول). إذا كنت تعاني من مرض شديد في القلب.
- إذا كنت تعاني من ضيق في الشريان الكلوي. بٍ للمنطقة على المربع المربع المربع المربع المربع المربع المربعة المنطقة المن
- الحساسية والتي تُع ف باسم الوذمة الوعائية عند تناول دواء آخر (ما في ذلك

ثلاثي الحليس بدات في الدم.

- رحرا من عنه الدور عاميره بين هوت عن التواريخ المحتملة". تتناوله مجدداً. انظر أيضاً القسم ٤ "الآثار الجانبية المحتملة". إذا كنت تعاني لرتفاعاً في درجة الحرارة وطفحاً جلدياً وألماً في المفاصل، فربما تكون
- راميبريل)، وخاصة إذا كنت تعاني مشكلات في الكلي مرتبطة بداء السكري. . العلاج، تناول هيدرو كلوروثيازيد، وخاصة على المدى الطويل وبجرعات كييرة قد يزيد من خطر الإصابة ببعض أنواع سرطان الجلد و الشفاه (سرطان الجلد الغير قاتم). يجب حماية
 - في التنفس بعد تناول فانجاره بلس ، فاطلب العناية الطبية على الفور.
 - قد يسبب فانحار ديلس زيادة في حساسية الشيرة لأشعة الشمس.
- لا تُنصح باستخدام فالسار تان/هيدرو كلور وثباز بد مع الأطفال والم اهقين (دون سن ١٨ عاماً).

فالسارتان/هيدروكلوروثيازيد